

仕事時間の使い方を大変革！

フレッシュ社員

開催日時

10/3 (木)

9 ~ 17時

フォローアップ研修会

『仕事充実する時間の使い方』をテーマに仕事時間の使い方が大きく変わるフォローアップ研修を開催いたします。主に4月のフレッシュ社員研修を受講された方が対象ですが、未受講の方でも参加可能です。貴社の将来を担うフレッシュ社員の更なる成長につなげていただくため、ぜひ、ご参加ください。

会場

三条商工会議所 4階 研修室 (三条市須頃1-20)

受講料

会員事業所 1名 3,000円 (税込 昼食代込)

非会員事業所 1名 5,000円 (税込 昼食代込)

講師紹介

アステル・メグルラボ 代表

小田 芽久美さん



講師歴 16年。(株)新潟テレビ 21 を経て転職支援会社の取締役を務めたのち独立。キャリアコンサルタント、ビジネスコーチとして大学・民間企業や官公庁の研修に登壇。指導人数はのべ6,000人を数え、人材育成に定評がある。

研修内容

- 時間の使い方を学ぶ目的
時間の使い方の本質
仕事の満足度と時間の関係
- 先送りにしない人の時間の使い方
“やる気”の導線
やる気に頼らない時間設計
- 先手で動く人の時間の使い方
先読み思考の重要性
積極的な時間設計のための思考法
- 時間を積極的に設計する
時間の使い方を意識する
時間を主体的に活用する
スケジュールの最適化・管理のポイント

申込方法

9月17日(火)までに FAX または QRコード・URL からお申込みください。

URL : <https://forms.office.com/r/du7A5iggnR>

定員

30名 (先着順)

フレッシュ社員フォローアップ研修会 参加申込書 FAX:0256-32-1310

事業所名			TEL		
担当者氏名			FAX		
受講者情報を下欄に記入ください。					
受講者 (男・女)	フリガナ	年齢	受講者 (男・女)	フリガナ	年齢
受講者 (男・女)	フリガナ	年齢	受講者 (男・女)	フリガナ	年齢

お問い合わせ

三条商工会議所 企業支援課
担当：須藤・山元



0256-32-1311

お申込み



0256-32-1310

QRコード

はこちら

